

Avvertenze per la conservazione

- Conservare in luogo asciutto e proteggere dalla luce solare.
- Il livello di compressione e la tipologia del Dispositivo Medico devono essere suggerite dal Medico.
- Le versioni su misura sono destinate all'utilizzo immediato. Poiché in ragione del quadro clinico e delle circostanze individuali di vita si può verificare una modifica delle misure corporee, i prodotti realizzati su misura sono pensati per un periodo limitato stabilito dal Medico Specializzato. Trascorso tale periodo, è necessario procedere ad un nuovo controllo delle misure corporee da parte di personale medico specializzato. L'efficacia del presente Dispositivo Medico integro è garantita per un massimo di 6 mesi nel rispetto delle istruzioni per il lavaggio e la cura fornite nel presente libretto. In caso di rotture si consiglia di sostituire il Dispositivo Medico. Si consiglia inoltre di non tagliare eventuali fili qualora fuoriuscissero dal Dispositivo Medico.

Composizione del materiale

Per informazioni dettagliate, consultare l'etichetta in tessuto cucita sul prodotto e/o le indicazioni stampate.

Smaltimento

L'abbigliamento compressivo può essere smaltito secondo le comuni modalità. Non esistono criteri speciali per lo smaltimento.

Avvertenze speciali

- Usare gli indumenti compressivi solo dopo aver consultato il medico curante.
- Nel caso in cui, durante l'uso, compaiano dolori o irritazioni cutanee, sfilare immediatamente l'indumento e consultare il medico o il rivenditore specializzato.
- Se la pelle è umida, applicare del talco per facilitare lo scorrimento della calza.
- In caso di abbigliamento compressivo con bordo in silicone prestare attenzione a quanto segue: le braccia devono essere depilate e prive di oli, polveri, creme e unguenti. In caso di danni, rivolgersi al proprio rivenditore specializzato.
- Non effettuare riparazioni autonome, poiché potrebbero danneggiare qualità ed efficacia medica. Per motivi igienici, questo prodotto è destinato all'uso da parte di una sola persona.

Il fabbricante non risponde per danni / ferite nel caso in cui il prodotto venga usato impropriamente o per uno scopo diverso da quello previsto.

In caso di reclami riferiti al prodotto, come ad es. danni al tessuto o una forma non ottimale, si prega di contattare il proprio venditore specializzato in prodotti medicali

Indicazioni



Dispositivo medico di Classe 1 conforme al Regolamento UE 2017/745 del 5/4/2017. È un dispositivo medico CE.

Leggere attentamente le avvertenze e le istruzioni per l'uso.

Prima dell'utilizzo consultare il medico.

Rivolgersi al fabbricante in caso di incidenti gravi verificatisi in relazione al dispositivo medico.

In caso di disagio, fastidio, dolore, di variazione di volume dell'arto o di sensazioni anomale togliere il dispositivo e consultare un medico.

Ultimo aggiornamento opuscolo informativo: Settembre 2023



DISPOSITIVI MEDICI SU MISURA A COMPRESSIONE



Maglificio Fasirotex snc di Daldosso Fabio e C.

Via Toscanini, 52a,
Castiglione delle Stiviere (Mantova)
Telefono: 0376 630660 e-mail: info@fasirotex.it

Manutenzione tessile



FASIMED®

DISPOSITIVI MEDICI SU MISURA A COMPRESSIONE

Maglificio Fasirotex snc di Daldosso Fabio e C.
Via Toscanini, 52a, Castiglione delle Stiviere (Mantova)
Telefono: 0376 630660
e-mail: info@fasimed.it

CHE COS'È IL LINFEDEMA?

Il Linfedema è una patologia cronica che coinvolge il sistema linfatico.

Il sistema linfatico è parte del sistema immunitario. Esso infatti si occupa dello smaltimento di sostanze nocive o in eccesso presenti nei liquidi. Quando il sistema non funziona correttamente, questo causa un accumulo di liquidi, principalmente in gambe e braccia, causando gonfiore.

Il linfedema può essere

A) **Primario:** è presente fin dalla nascita Cause:

- Completa assenza di vasi linfatici (aplasia)
- Vasi linfatici mancanti o troppo stretti (ipoplasia)
- Pareti vascolari espanse (iperplasia)
- Indurimento dei linfonodi (fibrosi linfonodale)
- Assenza di linfonodi (agenesia linfonodale)
- Malattie vascolari (es. sindrome di Klippel Trénaunay)

B) **Secondario:** si sviluppa nel corso degli anni Cause:

- Operazioni chirurgiche (rimozione parziale o totale dei linfonodi)
- Radioterapia
- Tumori
- Lesioni
- Infiammazione o infezione della pelle

SINTOMI E SEGNALE

- Gonfiore asimmetrico
- Pieghe della pelle accentuate
- Dorso della mani e/o piedi gonfi
- Gonfiore generalmente indolore
- Graduale indurimento della pelle
- Test di Stemmer positivo (risulta difficile o del tutto impossibile sollevare la pelle della parte superiore dell'arto)

STADI DEL LINFEDEMA

Linfedema latente

- I vasi linfatici sono danneggiati ma non è visibile alcun sintomo
- Nessuna presenza di gonfiore

Linfedema a reversione spontanea

- Comparsa di edema durante la giornata
- Riduzione dell'edema a seguito del sollevamento dell'arto
- Visibili fossette a seguito di pressione

Linfedema non reversibile spontaneamente

- Edema con ispessimento della pelle
- Nessuna riduzione del gonfiore con il sollevamento dell'arto
- Difficile o impossibile ridurre i gonfiori attraverso la sola pressione

Elefantiasi

- Rigonfiamento voluminoso con proporzioni estreme
- Pelle dura
- Creazione di bolle e fistole

PREVENZIONE

- Indossare indumenti comodi, non troppo stretti
- Pulire e trattare la pelle con cura, usando sostanze a pH neutro
- Perdere peso
- Seguire un piano di esercizi specifici per contribuire la decongestione degli arti
- Curare lesioni della pelle
- Evitare stress e freddo estremi, in quanto causa di costrizione dei vasi
- Evitare la lunga esposizione al sole, la sauna o i bagni troppo caldi perché, al contrario, dilatano i vasi
- Non rimanere seduto o in piedi per periodi eccessivi.

TERAPIA

Terapia decongestionante complessa (CDT)

1. Decongestione = linfo drenaggio manuale e bendaggi compressivi.

In questo modo il sistema linfatico viene stimolato meccanicamente. Il linfo drenaggio è una tecnica estremamente efficace per ridurre il gonfiore del linfedema: si favorisce la rimozione dei liquidi dai tessuti con il conseguente miglioramento cinetico dell'intero circolo linfatico e lo sblocco dell'arto interessato.

Consigliato camminare, se possibile, subito il linfo drenaggio e con il bendaggio applicato per accelerare il ritorno della linfa.

2. Mantenimento = calza compressiva medicale a trama piatta.

Altre misure terapeutiche, quali cura della pelle e ginnastica, possono contribuire al mantenimento delle circonferenze.

Per ottenere i risultati terapeutici migliori è importante anche la motivazione! Il paziente deve esse-

re coinvolto nel trattamento nel modo più attivo e autonomo possibile sotto la guida di un terapeuta. Questo impegno personale richiede che il paziente sia informato e formato per comprendere la necessità dei componenti della terapia.

TUTORI ELASTOCOMPRESSIVI A MAGLIA PIATTA

Si tratta di capi senza cuciture, costituiti da materiale poco elastico, che esercitano una compressione graduata sul braccio o sulla gamba durante la fase di mantenimento. Realizzati su misura, per adattarsi alle circonferenze del braccio o della gamba.

Indicazioni per l'utilizzo

Il trattamento compressivo deve essere effettuato solo nelle ore diurne. Ungchie rotte, non limate oppure anelli con spigoli taglienti, ecc. potrebbero danneggiare il tessuto particolarmente delicato. Pertanto si consiglia di utilizzare Guanti UP.

Bracciali a compressione con bordo in silicone o in maglia

1. Risvoltare la metà superiore del bracciale su quella inferiore.
2. Infilare il bracciale risvoltato facendolo scivolare sulla mano e poi lungo il braccio finché il risvolto non sarà all'altezza del gomito.
3. Una volta arrivato al gomito, srotolare il risvolto superiore del bracciale facendolo scivolare man mano fino alla spalla.
4. Sistemare il tessuto del bracciale in modo tale che non vi siano pieghe e ricopra bene l'intero braccio per tutta la lunghezza. Se il bracciale è stato indossato correttamente, non presenta pieghe né ostacola i movimenti.

Calze a compressione a punta aperta e chiusa

1. Indossare i guanti di gomma e infilare la mano nella calza, afferrare il tallone e rivoltare la calza. Tirare quindi la calza sul piede fino al tallone. Afferrare il tessuto dello strato superiore al centro del piede e sollevarlo in corrispondenza del tallone. Afferrare di nuovo con entrambe le mani la parte della calza che pende verso il basso e sistemarla uniformemente sulla gamba. Gradualmente sistemare la calza fino al ginocchio. Afferrare di nuovo il tessuto e sollevarlo in corrispondenza del ginocchio. Controllare adesso che tutta la calza

sia correttamente posizionata.

Istruzioni per il lavaggio e la cura

Per conservare a lungo le caratteristiche terapeutiche dell'indumento compressivo consultare le istruzioni per la cura del capo riportate sull'etichetta in tessuto cucita sul prodotto oppure stampate sulla confezione.

Si consiglia di lavare il prodotto ogni giorno usando, per il lavaggio a mano o in lavatrice (capi delicati a 40°C), un detersivo per capi delicati o lana, senza agenti sbiancanti e senza ammorbidente. Evitare di strizzare il prodotto a mano o di usare la centrifuga elevata.

Si consiglia il lavaggio al rovescio e possibilmente con capi dello stesso colore.

Non asciugare l'abbigliamento compressivo esponendolo a fonti di calore dirette, volendo in asciugatrice usando un ciclo delicato, oppure semplicemente all'aria.

L'indumento non va pulito chimicamente, né trattato con smacchiatore. Dopo il lavaggio si consiglia di tirare leggermente il tessuto per riportarlo alla forma iniziale.